

سپتوپلاستی یا انحراف تیغه بینی:

عمل جراحی اصلاح تیغه بینی را سپتوپلاستی گویند.

تیغه بینی دیواره ایست که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم میکند.

نیمه پایینی این تیغه غضروفی و نیمه بالایی آن استخوانی است. چندین مرکز غضروف سازی و استخوان سازی در رشد هماهنگ تیغه بینی مؤثرند. بدیهی است اگر به هر دلیلی یکی یا چندتا از این مراکز غضروف سازی یا استخوان سازی کمتر یا بیشتر از حد معمول رشد کنند تیغه بینی ممکن است از خط وسط منحرف شده و در ناحیه ای به سمت راست یا چپ انحراف پیدا کند این کجی معمولاً در قسمت داخلی بینی است و تاثیری بر روی شکل ظاهری بینی نمی گذارد. انحراف تیغه بینی منجر به گرفتگی یک یا هر دو مجرای بینی و در نتیجه مشکل تنفسی میشود.

علائم بیماری:

اصلی ترین علامت انحراف، انسداد تنفسی است، به طور معمول ترشحات سینوسها از طریق مجاری آنها به درون بینی تخلیه شده و از آنجا به طرف ته حلق هدایت میشود. انحراف تیغه بینی ممکن است به گونه ای باشد که باعث انسداد مجاری سینوسها شود در این صورت ترشحات سینوسها در داخل آنها تجمع یافته و احتمال سینوزیت افزایش می یابد. انحراف تیغه بینی میتواند باعث خرخر، کاهش حس بویایی و سردرد شود و نیز درون بینی باعث خشکی قسمت هایی از درون بینی شود این خشکی نیز میتواند منجر به خونریزی از بینی شود

مراقبت های بعد از عمل:

❖ بعد از عمل جراحی با توجه به نظر پزشک از 2 تا 6 ساعت NPO می باشید یعنی هیچ گونه مواد غذایی از راه دهان نباید مصرف کنید و پس از زمان اعلام شده مقدار کمی مایعات مصرف نمایید و در صورتی که هیچگونه حالت تهوع و استفراغ نداشتید به مرور مایعات و غذاهای نرم را

شروع کنید و در روزهای بعد غذای عادی میل نمایید.

- ❖ چند روز اول پس از عمل جراحی از دراز کشیدن به صورت کامل صاف خودداری کنید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.
- ❖ از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده جلوگیری کنید.
- ❖ از پوشیدن لباسهای جلو بسته یا یقه تنگ بمدت چند هفته اجتناب کنید.
- ❖ در مدت 6 هفته اول از گذاشتن وزن عینک روی بینی اجتناب کنید
- ❖ و در صورت لزوم میتوانید وسط عینک را با چسب به پیشانی خود بچسبانید.
- ❖ دوش آب گرم به تنه بلامانع است.
- ❖ کارهای سنگین انجام ندهید
- ❖ از فین کردن شدید پرهیز کنید.
- ❖ داخل بینی خود را به طور مرتب با سرم نرمال سالین شستشو دهید (حداقل شش نوبت در روز)



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

سپتوپلاستی یا انحراف تیغه بینی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

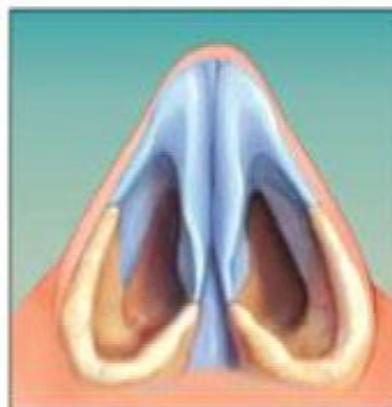
تهیه کننده : فاطمه زارعی - کارشناس پرستاری

تهیه شده : بهار 1404

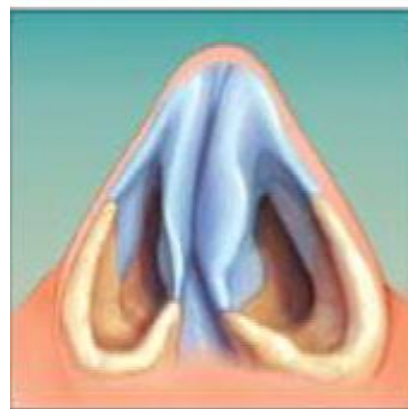
منبع : کتاب برونر سودارث 2022

تایید شده توسط : دکتر محسن بهادر متخصص گوش و حلق و

بینی



تیغه بینی اصلاح شده



تیغه بینی دارای انحراف

نکاتی که الزام است بدانید :

- ❖ عمل از طریق سوراخ بینی انجام میشود و برشی روی پوست بینی یا صورت شما داده نمیشود.
- ❖ چنانچه برای شما تامپون بینی که همان پانسمان داخلی است گذاشته شود معمولاً آن را پس از دو روز خارج میکنند.
- ❖ تا 3-4 روز ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی شما خارج شود که جای نگرانی نیست
- ❖ برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک های تجویز شده را بعد از عمل مصرف کنید



به امید تندرستی